



# aikidoläger

## med Emmeli Wennström

Söndagen den 21 april i Eskilstuna Sporthall, för vuxna och ungdomar

---

10.00 - 12.00 Aikido

12.00 - 14.00 Lunch

14.00 - 15.30 Jo/Bokken

15.40 - 17.00 Aikido

.....  
: Välkommen på vårläger hos Eskilstuna Ki-Aikidoklubb. Vi tränar i Sporthallens  
: källare, Hamngatan 17 i Eskilstuna. Lägret är för alla stilar och är kostnadsfritt  
: för både våra egna medlemmar och besökare från andra klubbar. Vapen finns  
: att låna, men ta gärna med dina egna om du har.



Emmeli har tränat aikido sedan 2003 och har graden 2 dan i aikikai. Hon tränar till vardags i Stockholm hos Iyasaka Aikidoklubb och inspireras i sin aikido av bland annat Kobayashi-Sensei, Igarashi-Sensei och Kubo-Sensei, samt naturligtvis Urban Aldenklint. Emmeli var i Japan och tränade som uchideshi i Kodaira dojo under tre månader 2008.

---

**Ki aikido**  
Eskilstuna Ki-Aikidoklubb

# STYRKA UTAN KRAFT

Frågor? Besök [www.ekia.net](http://www.ekia.net) eller ring oss på 070 - 681 61 83